



Le centre zen de Lanau

Un séjour au centre zen de Lanau est une chance de rencontrer la Voie du bouddhisme zen transmise par Maître Taisen Deshimaru et de la découvrir au quotidien avec des moines, nonnes et laïcs pratiquant ensemble depuis longtemps. Dédié à la pratique du zen, le centre est situé dans le Cantal à Lanau-Neuvéglise (près de Saint-Flour), au bord de la Truyère. Il est confortable, ouvert sur la nature et propice au repos et à la méditation.

CENTRE ZEN DE LANAU - 15260 NEUVÉGLISE

EN VOITURE

À Saint-Flour, prendre la direction Rodez par la D921.

EN TRAIN

La gare la plus proche est Saint-Flour/Chaudes-Aigues.



Plus d'informations et inscriptions

Site web : tenborin.org

Téléphone : +33 (0)4 71 20 95 86

Email : secretariat@tenborin.org



@CentreZenDeLanau



@centrezanlanau

ROHATSU

SESSHIN SILENCE

AVEC GUY MOKUHO MERCIER
AU CENTRE ZEN DE LANAU
DU 2 AU 8 DÉCEMBRE

20
18





Guy Mokuhō Mercier et le Centre zen de Lanau ont le plaisir de vous accueillir pour une Session Silence du 2 au 8 décembre 2018.

C'est dans le silence que notre nature essentielle se révèle en tant que Présence.

Elle s'illumine elle-même en elle-même dans le cœur de zazen.

Retrouver sa propre demeure, spacieuse et lumineuse, vide de "moi", de représentations, d'histoires personnelles et de souffrance.

Revenir à la lumière silencieuse qui est notre identité même,

à la Source où se déploie le cœur de l'éveil et où se révèle l'unité avec tous les êtres.

Shikantaza, simplement Être.

Être silence.



« Lorsque dans le silence les mots sont oubliés

Cela surgit devant nous avec clarté !

Lorsque vous le réalisez, le temps n'a plus de limite

c'est le moment où votre cœur vient à la vie. »

*Maître Wanshi Sokaku (1091-1157)
Le Chant de l'illumination Silencieuse.*

Rohatsu sesshin

La rohatsu sesshin est l'occasion unique de pratiquer la méditation du zen, dans une simplicité totale.

"Rôhatsu" signifie le huitième jour du douzième mois, c'est à dire le 8 décembre, date traditionnelle à laquelle les écoles bouddhistes commémorent l'anniversaire de l'éveil du Bouddha et où tous les temples zen pratiquent cette sesshin silencieuse.

Le programme, c'est seulement zazen. Pas de cérémonie sauf le 8 décembre. Le silence est privilégié pendant toute la durée de la sesshin. C'est mokushô, l'éveil silencieux.

Cette rohatsu sesshin sera la 5^{ème} organisée au Centre zen de Lanau et nous souhaitons favoriser une nouvelle expérience, si les participants acceptent l'organisation que nous proposons :

6 à 8 participants acceptent de gérer la cuisine, le service, le café, la vaisselle et autres samu, du début à la fin, pour l'ensemble des pratiquants. Ils peuvent assister à 3 périodes de zazen dans la journée. Prix spécial.

Pour tous les autres participants seulement zazen et silence, ce qui est la spécificité de la rohatsu sesshin. Seul un samu "épluche et coupe" des légumes leur sera demandé.

Il est demandé à chaque participant(e) de s'engager totalement à protéger le silence pour lui-même et pour les autres du début de la session jusqu'à son terme.

Programme

Chaque zazen est divisé en 3 périodes de 25 minutes alternées avec des kin hin de 10 minutes.

- 7h00 - Zazen, guen mai
- 9h30 - Samu cuisine
- 11h00 - Zazen
- 12h30 - Repas
- 14h30 - Zazen
- 16h00 - Thé
- 17h00 - Zazen
- 18h30 - Dîner
- 20h30 - Zazen (1h)
- 22h00 - Coucher

Le samedi 8 décembre, une cérémonie en hommage au Bouddha Shakyamuni sera célébrée.



- Arrivée - Samedi 1^{er} déc. après-midi. Dîner à 20h.
- Départ - Samedi 8 déc. à 14h ou dimanche 9 déc. matin.

Tarifs

Chambres de 2 à 4 personnes avec douche et toilettes.

- Sesshin : 270 € (couples 450 €)
- Participants faisant la sesshin avec samu : 150 € (7 jours)

Options

- Chambre individuelle : 10 €/j (selon disponibilité)
- Draps : 10 €

Cotisation

- Association Tenborin : 20 €/an (obligatoire)

Les tarifs ne doivent pas être un obstacle à la pratique du zen. Il est possible de faire une demande de réduction.

Dîner détente pour qui le souhaite le samedi 8 décembre au soir.

