

La Voie des anciens

Initiation
au bouddhisme des origines

Séminaire
du 23 au 26 avril 2018

Sesshin avec Guy Mokuhō Mercier
du 27 au 29 avril 2018





Guy Mokuhō Mercier et le centre zen de Lanau

ont le plaisir de vous proposer, du 23 au 26 avril 2018, un atelier d'enseignements, de trois jours et demi, sur le bouddhisme des origines.

Il permettra de découvrir ou d'approfondir les notions de base et les principaux thèmes des enseignements du Bouddha auxquels se réfèrent toutes les écoles bouddhistes et donc aussi l'école du zen.

Tous les pratiquants, quel que soit leur niveau de connaissance, trouveront un réel bénéfice à s'immerger dans ce qui constitue le fondement doctrinal de la pratique bouddhiste.

Le courant bouddhiste Theravāda, dont le nom signifie « La Voie des Anciens », n'admet comme référence textuelle que les seuls enseignements du Bouddha, fixés dans le plus ancien canon bouddhique, rédigé en pâli, une langue indienne ancienne. Ce courant, originaire de l'île de Ceylan (Sri-Lanka), s'est répandu dans toute l'Asie du sud-est, de la Birmanie au Vietnam, où il est aujourd'hui pratiqué par plus de 150 millions de personnes.

L'animateur

L'atelier sera animé par **Dominique Trotignon**, directeur de l'institut d'études bouddhiques (IEB) où il enseigne tout au long de l'année. Il effectue des travaux de synthèse et de réflexion sur le bouddhisme ancien de l'Inde et de l'Asie du Sud-est (Theravāda), ainsi que sur l'implantation du bouddhisme en France. Il est l'auteur de *La mort est-elle une fin ?* (Salvator). Il a aussi participé à la rédaction de plusieurs ouvrages collectifs, dont ceux de la collection *Ce qu'en disent les religions* sur le thème *Les femmes et les religions* et *La création du monde* (éditions de l'Atelier, 2002 et 2004).



Le programme des 3,5 jours d'enseignements

La voie du Bouddha, à la découverte du bouddhisme des origines

En 25 siècles, l'enseignement du Bouddha a connu beaucoup d'évolutions et d'adaptations, au fil de sa diffusion dans l'Asie entière, puis en Occident.

Il nous est transmis, aujourd'hui, par trois grands courants nés en Asie du Sud-Est, en Extrême-Orient et dans l'Himalaya. Est-il possible, alors, de retrouver le cœur de l'enseignement originel tel que le Bouddha l'a transmis à ses disciples directs, au 5^e siècle avant Jésus-Christ ?

Par l'étude des textes considérés par les spécialistes comme les plus anciens, par un travail comparatif des écoles qui paraissent souvent très différentes, il est en effet possible de retrouver les notions doctrinales et les pratiques essentielles que les bouddhistes eux-mêmes considèrent comme les plus fondamentales.

Durant ces 3,5 jours de stage, nous évoquerons la pédagogie du Bouddha, sa façon d'enseigner, et ce qu'il proposait exactement à ses auditeurs.

Nous reviendrons aussi sur les points les plus importants de sa doctrine, en particulier à travers le vocabulaire qu'il utilisait, souvent mal traduit dans nos langues occidentales, interprété et donc souvent aussi mal compris !

Nous présenterons enfin les différentes pratiques que le Bouddha a enseignées à ses disciples pour qu'ils parviennent eux-mêmes à l'expérience libératrice qu'il avait connue.

Nous étudierons notamment un texte particulier, le Satipatthana-sutta, qui est considéré aujourd'hui comme le texte de référence de la pratique la plus essentielle enseignée par le Buddha : le développement de l'attention et de la compréhension.

Rythme journalier du 23 au 26 avril

7 h : zazen, cérémonie et guen mai
 9 h 15 - 10 h : samu
 10 h 15 - 12 h 15 : atelier
 12 h 30 : déjeuner
 14 h 30 - 17 h : atelier
 19 h : dîner
 20 h 30 : zazen

- ◆ Le 22 au soir, arrivée des participants à l'atelier
- ◆ Le 26 au déjeuner, fin du séminaire
- ◆ Le 26 après-midi, arrivée des participants à la sesshin
- ◆ Du vendredi 27 au dimanche 29 avril (14 h), sesshin avec Guy Mokuhō Mercier

DISPOSITIONS PRATIQUES

LE SITE ET L'HÉBERGEMENT

Le Centre zen de Lanau est l'aboutissement du projet que l'association zen Tenbôrin, fondée par Guy Mokuhō Mercier, a concrétisé. Dédié à la pratique du zen, il est situé dans le Cantal à Lanau-Neuvéglise (près de Saint-Flour), au bord de la Truyère.

Au calme, en pleine nature, il offre de vastes espaces, de grandes salles d'activités et des chambres de 2 à 4 personnes, équipées de douche et toilettes.

APPORTER

- **Pour zazen** : un zafu (cousin de méditation) et un zafuton (matelas carré d'environ 80 x 80 cm que l'on place sous les genoux) ou, à défaut, une couverture épaisse. Une tenue confortable et sombre.
- **Pour les repas** : un bol avec une serviette pour l'entourer, une petite serviette blanche pour le nettoyer et des couverts.
- **Pour le couchage** : draps (à disposition sur place : 10 €) ou sac de couchage, taie d'oreiller.

PRIX

- Les trois jours et demi d'atelier : 195 €
- La sesshin : 130 €
- Les sept jours : 260 €
- Les sept jours en cuisine : 120 €
- Cotisation à l'association Tenbôrin obligatoire : 20 € / an
- Un prix réduit est accordé sur demande
- Supplément chambre individuelle : 10 € par jour (selon disponibilité)

S'INSCRIRE

De préférence, sur le site www.centrezenlanau.org, par mail (secretariat@tenborin.org), ou tél : 04 71 20 95 86

Centre zen de Lanau / 15260 Neuvéglise

