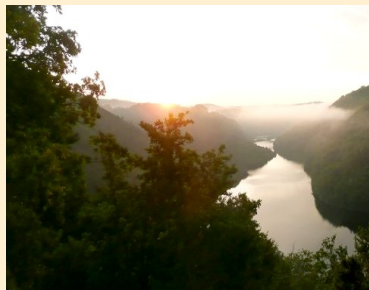


Venir au Centre :

A75-E11 : Prendre les sorties St Flour, direction Rodez-Chaude-Aigues par la D921 jusqu'à Lanau. Environ 4 kms après Neuvéglise, juste après les bandes rugueuses et la pancarte «carrefour dangereux », prendre la petite route immédiatement à droite, suivre le panneau «Centre Bouddhiste».

Le Centre zen est à 100 m. GPS : 44°53'40,87"N 3°00'10,34"E



Il est nécessaire d'être membre de l'association Tenbôrin (20 €/an).

Pour tout renseignement, écrivez à : secretariat@tenborin.org
ou visitez nos pages : www.centrezenlanau.org

Centre zen de Lanau
15260 Neuvéglise
Tel : 04 71 20 95 86
06 73 57 24 72



Activité associée au Centre

Dessin traditionnel à l'encre de chine
La Voie de l'encre (sumi-e)

Cours hebdomadaire le dimanche de 15h à 17h30

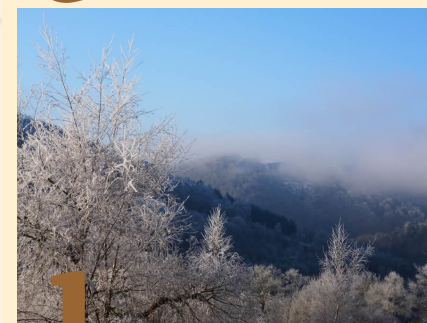
Contact :
Association Tai Getsu—Frédéric Hannon
Centre zen de Lanau 15260 Neuvéglise
www.encredechine.eu
taigetsu@yahoo.fr



Centre

Zen de

Lanau



Le Centre zen de Lanau

Le Centre zen de Lanau est l'aboutissement du projet de l'association Tenbôrin, fondée par Guy Mokuhō Mercier soutenu par un groupe de disciples et d'amis. Il est situé dans le Cantal à Lanau-Neuvéglise (près de Saint Flour) au bord de la Truyère.

C'est un lieu de vie communautaire, intergénérationnel, dont les bases sont la pratique de la méditation (zazen) et la relation aux autres dans le respect des valeurs du bouddhisme.

Parallèlement à l'accueil de retraitants, de groupes amis ou de visiteurs, le centre propose, sous certaines conditions, un hébergement permanent aux membres âgés de l'association qui le souhaitent.

Le séjour au centre zen

Un séjour au Centre zen de Lanau est une chance de rencontrer la Voie du bouddhisme zen transmise par Maître Taisen Deshimaru. Partager la vie quotidienne des moines et nonnes résidents, communiquer et échanger avec eux sur les fondements des enseignements du Bouddha et des maîtres du zen est une opportunité rare et encore peu accessible dans le monde d'aujourd'hui.

Les formules d'hébergement

Séjour de partage

Les pratiquants du zen qui le souhaitent, quel que soit leur âge, peuvent décider de vivre au sein de la communauté des résidents du Centre zen de Lanau pour des périodes de longue durée (de 3 mois à 1 an ou davantage). Ils partageront avec les résidents les fonctions indispensables à la vie en communauté (cuisine, intendance, ménage, entretien des espaces verts, du potager, du matériel ...) et pratiqueront les sesshin ou activités organisées par le Centre. Ils bénéficieront d'un espace privé pour la durée de leur séjour.

Les moines, nonnes, ou simples pratiquants du zen ayant dépassé l'âge de la retraite et qui souhaitent continuer à pratiquer, sont les bienvenus. Ils participeront au fonctionnement du centre selon leurs moyens financiers, physiques et intellectuels. Ceux qui en ont les moyens peuvent aussi participer en devenant actionnaire de la SARL Dôkan et apporter ainsi une aide financière au projet du Centre zen de Lanau.

Séjour de découverte

Toute personne désireuse de s'initier à la pratique de la méditation zen est la bienvenue. Il est recommandé de contacter le secrétariat.

Pour mieux comprendre la pratique du zen et les objectifs du Centre, il est possible de résider sur place pour des séjours plus ou moins longs. Elle s'intègre naturellement aux activités du Centre (samu) et en suit la pratique, le rythme et les règles.

Autres options

Il est possible également de choisir de séjourner au Centre zen pour faire une retraite tout en se consacrant à des activités de ressourcement personnel : écriture, lecture, recherches, travaux privés, marche, détente...

Les tarifs du Centre Zen

Participation aux séances de méditation seule (zazen): 5€
(Gratuit les 2 premières séances)

Horaire de la pratique quotidienne : 7h30-9h et 17h30-18h30

- Séjours longue durée : 15€/j/p à partir d'un mois complet
- Séjours avec samu : 20€ par jour et par personne
- Autres options (séjours ponctuels) : 40€ par jour et par personne

Des accommodements sont possibles en fonction des ressources de chacun. Les "fuse" (dons) sont bienvenus.

Le calendrier des sessions 2017

20-23 février	Séminaire Centre zen de Lanau : La parole juste et l'écoute bienveillante
24-26 février	Sesshin Centre zen de Lanau
27- 31 mars	Semaine samu
1 ^{er} avril	Journée de zazen
25-27 avril	Séminaire Bouddhisme
28-30 avril	Sesshin Centre zen de Lanau
29 mai – 2 juin	Semaine samu
3 juin	Journée de zazen
19-25 juin	Semaine Samu
24 juin	Portes Ouvertes Centre zen de Lanau
6-14 août	Camp d'été CZL
21-27 août	Camp d'été familles-enfants CZL
23-26 octobre	Séminaire Centre zen de Lanau Tenzo
27-30 octobre	Sesshin
3-9 décembre	Sesshin Rohatsu